






BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO– PLAN AÑO 2026

Esta es una tabla de referencia rápida para ayudarle a hacer su elección de plan de salud. El fin de la tabla no es incluir todas las reglas y excepciones. Basado en las reglas de Medicaid, beneficios pueden ser limitados a servicios cubiertos por Medicaid.

Beneficios			
Información de Contacto	Molina Healthcare of Nebraska Teléfono: 1-844-782-2018 TTY: 711 www.molinahealthcare.com/ne	Nebraska Total Care Teléfono: 1-844-385-2192 TTY: 711 www.nebraskatotalcare.com	UnitedHealthcare Community Plan of Nebraska Teléfono: 1-800-641-1902 TTY: 711 www.uhccommunityplan.com/ne
Servicios Básicos Cubiertos	Visitas de Atención Médica Primaria, Inmunizaciones, Planificación Familiar, Embarazo, Servicios del Hospital, Atención Médica a Domicilio, Bienestar y Atención Médica de Emergencia/ Urgencia.		
Medicamentos de Venta con Receta	Farmacia de Venta por Correo Receta de 90 días disponible para medicamentos selectos <i>Únicamente para cobertura de Medicaid. Copagos de Medicare y otros seguros pueden ser aplicables.</i>		
Medicamentos de Venta sin Receta	Ciertos medicamentos de venta sin receta medicamento necesarios están cubiertos cuando son recetados por un proveedor.		
Servicios Dentales	Limpieza de los dientes, empastes, extracciones, rayos X, cirugía dental, y control de las enfermedades dentales.		
Servicios del Cuidado de la Visión	Anteojos, incluyendo lentes y marcos, están cubiertos cuando se cumplen los requisitos de la cobertura. Exámenes, diagnóstico y servicios de tratamiento para diagnosticar o tratar enfermedades oculares, síntomas, quejas, o heridas específicas.		
Servicios de Aparatos Auditivos	Están cubiertos los aparatos auxiliares de audición, reparaciones a los mismos, las pilas necesarias, y los suministros.		
Terapias	Terapia del habla, física, y ocupacional en la oficina, en el hogar del cliente, el hospital, centros de enfermería, u otras facilidades. El servicio debe ser recetado por un médico. Si usted tiene 20 años de edad o más, la terapia es limitada a la restauración de las funciones perdidas a causa de enfermedad o lesión. Medicaid cubrirá hasta 60 visitas combinadas por año.		
Servicios de Salud Mental y Abuso de Substancias para Niños y Adolescentes	Servicios de salud mental y abuso de sustancias para niños y adolescentes, incluyendo servicios ambulatorios, servicios de intensidad media, tratamiento diurno, y servicios hospitalarios.		

BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO– PLAN AÑO 2026

Beneficios			
Desorden Psiquiátrico o de Uso de Substancias en Adultos	Servicios psiquiátricos y del trastorno por el uso de sustancias medicamente necesarios para diagnósticos primarios psiquiátricos y/o del trastorno por el uso de sustancias para individuos de 21 años o más, incluyendo servicios ambulatorios, tratamiento diurno, tratamiento del trastorno por uso de sustancias, y servicios hospitalarios.		
Miembro con Necesidades Médicas Especiales	Administración de cuidado de la planificación cuando se da de alta con enfoque en la población de los severamente enfermos mentales, miembros con necesidades especiales, estancias hospitalarias de corto y largo plazo, y otras instituciones, como instituciones juveniles.		
Administración de Cuidado	Cuidado enfocado en el paciente que aborda los factores determinantes médicos, dentales, de la visión, de la salud conductual, y sociales de las necesidades del cuidado de la salud. Una variedad de servicios preventivos y de tratamiento accesibles, completos, y plenamente integrados para todas las edades que se enfoca en la persona en su totalidad y empodera al miembro a participar con su hogar médico, hogar dental, especialistas, y otros proveedores de cuidado para eficazmente manejar condiciones de la salud y prevenir complicaciones.		
Administración del Embarazo	Cuidado médico para madres embarazadas, incluyendo trabajo del parto y parto, y 12 meses continuos de cuidado posparto.		
Administración de Enfermedades	Administración de cuidado estructurado y coordinado enfocado en manejar enfermedades crónicas, reducir episodios agudos y complicaciones de enfermedades, y mejorar la calidad de vida. Apoyo comprensivo para actividades e intervenciones asociadas con los planes de tratamiento. Condiciones de la salud que se benefician de la administración de enfermedades incluyen, pero no están limitadas al asma, trastorno bipolar, arteriopatía coronaria (CAD), insuficiencia cardíaca congestiva (CHF), enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD), diabetes, VIH/ SIDA, hipertensión, trastorno depresivo mayor (MDD), esquizofrenia, trastorno por el uso de sustancias (SUD).		
Transporte Médico de No Emergencia	<p align="center"><u>MTM</u> 1-888-889-0421 TTY: 711 https://memberportal.net/</p>	<p align="center"><u>MTM</u> 1-844-261-7834 TTY: 711 https://memberportal.net/</p>	<p align="center"><u>MTM</u> 1-888-777-6924 TTY: 711 https://memberportal.net/</p>
	Por favor contactar el plan de salud sobre la elegibilidad para este beneficio.		

BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO– PLAN AÑO 2026

Beneficios			
Niños Saludables	<p>Examen Físico para Deportes.</p> <p>Healthy Minds, Healthy Kids: Tarjetas de regalo y artículos de arte para fomentar actividades divertidas y menos tiempo frente a una pantalla.</p> <p>Apoyo Universitario para Niños de Crianza: Apoyo para comprar artículos para el hogar y cupones de transporte.</p>	<p>Examen Físico para Campamento/ Deportes.</p> <p>Membrecía al Boys and Girls Club: Membrecía anual para miembros de edades apropiadas</p> <p>My Route to Health: Libros, videos, y actividades en línea para niños enfocados en opciones de estilo de vida saludables y la toma de decisiones positiva.</p>	<p>KidsHealth®: Miembros y sus familias pueden obtener respuestas, consejos y diversión en línea.</p> <p>Programación de Regreso a la Escuela: Promueve hábitos saludables y nutrición.</p>

BENEFICIOS DE LOS SERVICIOS DE VALOR AÑADIDO– PLAN AÑO 2026



Línea Telefónica de 24 horas para Consejería de Enfermería.

Línea Telefónica de 24 horas para Crisis de la Salud Mental y del Uso de Substancias.

Programa de Asistencia al Cliente (CAP): 5 sesiones de servicios de la salud conductual breves y enfocadas en solucionar problemas.

Aplicación móvil My Molina: Miembros pueden tener acceso a recursos como su información de beneficios, tarjeta de identificación de miembro, una lista de sus medicamentos y más para ayudarles a administrar su cuidado médico en cualquier momento, en cualquier lugar.

Baby Shower: Un evento divertido y educativo para miembros embarazadas o que recientemente dieron a luz para aprender como mantenerse saludables. Miembros elegibles recibirán un regalo para su bebé cuando asistan.

Apoyo Prenatal: Apoyo para comprar un asiento de coche, una carriola, una practicuna, u otros artículos útiles para bebés.

Asistencia de una Doula: Ayuda en línea de una *doula* antes y después de que nazca un bebé.



Línea Telefónica de 24 horas para Consejería de Enfermería.

Línea Telefónica de 24 horas para Crisis de la Salud Mental y del Uso de Substancias.

Programa de Asistencia al Cliente (CAP): 5 sesiones de servicios de la salud conductual breves y enfocadas en solucionar problemas.

Aplicaciones Móviles para la Educación y el Apoyo:

Administre su salud y bienestar, y obtenga apoyo cuando lo necesite desde la conveniencia de su dispositivo móvil.

- [MyNTC](#): su información personal del plan
- [Krames Staywell](#): Más de 4000 páginas de información acerca de la salud
- [Teladoc Health](#): apoyo para la salud emocional
- [findhelp](#): información acerca de apoyo y programas locales
- [MTM](#): Rápidamente administre el transporte desde cualquier lugar



Línea Telefónica de 24 horas para Consejería de Enfermería.

Línea Telefónica de 24 horas para Crisis de la Salud Mental y del Uso de Substancias.

Programa de Asistencia al Cliente (CAP): 5 sesiones de servicios de la salud conductual breves y enfocadas en solucionar problemas.

Aplicación Móvil UnitedHealthcare: Revise beneficios y otros recursos, como encontrar un doctor, especialista, dentista, y recursos de medicamento.

Recompensas para Healthy First Steps®: Un programa que le recompensa por asistir a las visitas prenatales y posparto.

Baby Showers Comunitarios: Mujeres embarazadas y madres primerizas aprenden acerca de la salud y el bienestar para ellas y sus bebés. La miembro embarazada es elegible para un artículo de bebé esencial.

Text4baby: *Text4baby* es un servicio de información móvil gratuito que le ayudará con su embarazo y el primer año de vida de su bebé.

Comidas de Mamá: Entrega de comidas después de completar visitas de posparto con un referido clínico.

BENEFICIOS DE LOS SERVICIOS DE VALOR AÑADIDO– PLAN AÑO 2026



Aplicación de Apoyo de Maternidad *Pacify*: Miembros embarazadas o en posparto pueden inscribirse en *Pacify*, nuestra herramienta en línea para ayudar con el embarazo y nuevos bebés. Reciba un regalo para mamá y bebé.

Comidas Saludables para Mamás: Comidas mandadas al hogar del miembro durante el embarazo y durante la lactancia después de dar a luz.

Cuidado Dental Prenatal: Miembros embarazadas pueden obtener una limpieza dental extra.

Hora de la Diversión Familiar: Cada hogar con niños puede recibir un pase para visitas ilimitadas por un año a los parques estatales de Nebraska.

WeightWatchers®: Hasta 13 semanas de servicios en línea de *WeightWatchers®*.

Get Fit, Stay Fit: Apoyo, una vez al año, para pagar por una membresía a un gimnasio o equipo de ejercicio.

Artículos del Cuidado Personal y del Hogar: Apoyo trimestral para comprar artículos del cuidado personal y del hogar comúnmente usados.

Programa *Healthy Rewards*: Tarjetas de regalo por completar visitas de cuidado y exámenes preventivos.



Baby Showers: Educación sobre cuidado prenatal y posparto para madres y cuidado para bebés recién nacidos.

Start Smart for Your Baby: Educación y apoyo durante el embarazo. Miembros activos pueden elegir un asiento infantil de coche, una carriola, una practicuna, o una comida de entrega a domicilio.

Servicio de Doula: Orientación y apoyo en persona de *Doulas* certificadas para miembros que califiquen.

My Health Pays: Recompensas por realizar actividades saludables como exámenes de rutina anuales, chequeos anuales, cuidado de bebés e infantes y otras maneras de proteger su salud.

Weight Watchers: Membresías para miembros elegibles.

Materiales de Prueba para GED: Materiales de estudio para prepararse para la prueba de *GED*.



Línea de Ayuda del Trastorno por Uso de Sustancias: Una línea anónima y confidencial a un experto en el uso de sustancias acreditado para información sobre el tratamiento del trastorno por uso de sustancias.

Calm Health: Una aplicación de autoayuda de tratamiento digital y de apoyo para la persona completa que ofrece meditación de conciencia plena para el estrés, ansiedad, y depresión. Los miembros pueden bajar la aplicación de *Calm Health* para recibir apoyo en cualquier momento.

Cuidado Personal: Una aplicación de tratamiento digital de apoyo para la autoayuda que ofrece meditación de atención plena para el estrés, la ansiedad, y la depresión. Miembros pueden descargar la aplicación de cuidado personal para recibir apoyo a pedido en cualquier momento.

GED Programa: Los miembros pueden recibir ayuda para obtener el *GED*. Se aplican limitaciones.

Servicio de Teléfono Celular: Los miembros que califican reciben minutos, texto, y datos por mes cuando usan su propio teléfono celular.

BENEFICIOS DE LOS SERVICIOS DE VALOR AÑADIDO– PLAN AÑO 2026

<p>TruConnect: Miembros que califican para el programa federal de <i>Lifeline</i> pueden recibir 4.5GB de datos y voz y textos ilimitados</p> <p>Exámenes Dentales Adicionales: Dos chequeos dentales extra para problemas específicos.</p> <p>Transporte Cotidiano: Transporte a lugares como el supermercado, despensas alimenticias, y citas de <i>Women, Infants, and Children (WIC)</i>.</p> <p>Molina Help Finder: Acceso inmediato, las 24 horas del día, 7 días a la semana, a miles de recursos comunitarios en todo el estado.</p> <p>Comidas Saludables para la Recuperación: Comidas mandadas al hogar del miembro para apoyar sus necesidades nutritivas durante la recuperación después de salir del hospital.</p>	<p>ConnectionsPlus: Teléfono celular para miembros que califican sin acceso confiable a un teléfono.</p> <p>Community Garden: Patrocinio de parcelas para cosechar alimentos saludables y educación sobre la nutrición y la salud.</p> <p>Visitas Dentales de Práctica: Para niños con necesidades especiales.</p>	<p>Transporte No Médico: Transporte dentro de un radio de 10 millas, citas de <i>WIC</i>, clases prenatales y para padres, servicios religiosos, tiendas, capacitación para el empleo, despensa de alimentos, reuniones de grupo de apoyo, centro comunitario, limitado a 48 viajes solo de ida por año.</p> <p>Referidos a Servicios Sociales: Una aplicación basada en el internet para identificar servicios que mejor se ajusten a sus necesidades de servicios sociales dentro de la distancia más próxima a su hogar. Servicios incluyen apoyo de vivienda, alimento, grupos de educación y apoyo de la salud, entrenamiento laboral, artículos para el hogar, apoyo jurídico y más.</p> <p>Programa de Recompensas Saludables: Miembros elegibles pueden ganar recompensas de tarjeta de débito por visitas de bienestar e inmunizaciones, y cuidado dental preventivo.</p> <p>Alarmas para Puertas y Ventanas: Hasta seis alarmas por hogar para miembros con discapacidades para ayudar a minimizar la deambulación.</p>

Esta es una tabla de referencia rápida para ayudarle a hacer su elección de plan de salud. El fin de la tabla no es incluir todas las reglas y excepciones. Basado en las reglas de Medicaid, beneficios pueden ser limitados a servicios cubiertos por Medicaid.